

健康

女生输头孢过敏离世 医院岂能急于切割责任

4月15日,大一女生陶兰(化名)因腹痛到湖北宜昌市中心人民医院西院院区就诊,被诊断为肠胃炎后,在输液过程中因对药物头孢曲松钠过敏而导致休克、多脏器功能衰竭,于4月20日抢救无效离世。4月29日,该院医患关系科工作人员对此回应,称没有规定要求使用头孢一定需要做皮试,不做皮试没有不妥;并且医生和护士需要为多个患者治疗,而非单个患者的特护,不存在无医护人员的情况。(5月3日《大河报》)

这本应是一起引发医疗安全反思的事件,涉事医院的回应却忙于用“没有规定头孢必须做皮试”“医护非特护无需全程看守”等话术切割责任。家属的追问仅得到了“不做皮试是合规操作”的辩解;陶兰生命垂危之际的“呼救未果”也被回应以“非单个患者的特护”,这种试图用“行为合规”消解责任的回应逻辑,暴露出的不仅是个案中的责任缺位,更是部分医疗机构“重免责、怕担责”的倾向。

患者走进医院,买的不是“合规操作套餐”,而是“生命安全保障”。医院应对得起“健康所系,性命相托”誓言,主动在治疗过程中担起守护患者生命健康的责任,而非想方设法借规免责。

陶兰的悲剧,为所有医疗机构敲响了警钟:医疗规范的终极目标不是规避责任,而是守护生命。唯有摒弃“免责式诊疗”思维,让“以患者为中心”从口号落地为每个细节的主动担当,才能避免下一个“陶兰”的悲剧重演。

(本版有删节)

□黄爱琳
红网5月4日

素问

早餐吃馒头 VS 面包 哪个更健康?

从健康和营养的角度来说,早餐吃面包或馒头,哪个更好?要想分胜负,先要搞清楚差异。首先,面包和馒头都是主食,它们主要的作用是提供碳水化合物作为身体的供能来源。在基本功能这一点上,它们二者没有多大差异。它们的差异主要在于——第一,面包是烤出来的,馒头是蒸出来的;第二,面包制作过程中,除了和馒头一样要用到面粉(通常是高筋粉)、酵母、少量盐之外,通常还要用到牛奶或淡奶油、鸡蛋、黄油或植物油、较多的糖等。因此,面包的热量要高于馒头。

在食材的多样性方面,其实面包和馒头完全可以打个平手。两者都是面食,以面粉为基底,只要搭配得宜,加入各种食材都没问题。

在选择面包、馒头时,想要对血糖控制有帮助,建议大家遵循以下几个原则:选“硬”一点,无论是面包还是馒头,口感质地硬一点的,总归比口感软糯、入口即化的更不容易消化,血糖生成指数也就不那么容易升高;选“杂”一点,选择以全麦、燕麦、黑米、藜麦、南瓜等为部分原料加工的粗杂粮面包或馒头,不仅营养更丰富,而且由于粗杂粮中富含膳食纤维,也能降低餐后血糖的波动,对控制血糖水平有帮助;选“短”一点,挑选时注意看配料表和营养成分表,尽量选择没有夹心,原料简单、配料表较短的面包或馒头,以免摄入太多添加糖、油脂或其他食品添加剂。

人民日报微信公众号5月1日



▲同一“神医”现身不同广告

▶“张×海”谈论癌症时用同音字替换

宣称可治疗癌症,却无行医资质 起底“百岁神仙治病”套路

“擅长针灸”“医术精湛”“当代陆地神仙”“100多岁高龄仍步伐轻盈”……记者调查发现,近年来,部分“神医”从电视台节目中消失,进而转战网络平台。在一些短视频和社交平台上,有人打着中医、道医的旗号,大肆宣传百岁老人、民间神仙,通过夸大、虚构其“传奇”经历,吸引有治病需求的用户花钱治病。

“现在站在你面前的是被誉为当世神仙、虚×法师关门弟子,手握号称敢从阎王手里抢人的绝技,出师至今拯救2万余人,头戴道帽、身穿佛衣,儒释道三教合一、精通王阳明心学,上可悬丝诊脉知人善恶,下能执起罗盘辨万物因果,他就是百岁神仙张×海。”视频里的老者“张×海”白发长须,他或骑着平衡车到处闲逛,或对着镜头侃侃而谈传统文化,俨然世外高人形象。多条视频介绍称其1922年出生,为“鬼门十三针”传人,在线下拥有自己的中医养生馆。视频最后还提醒用户有问题可私信交流。

记者留意到,在多个社交平台 and 短视频平台均出现“张×海”相关宣传账号,其中一个账号谈论治病时,为躲避平台监管,将关键词用同音字替换。例

如,将“肝炎”替换为“甘燕”,“糖尿病”替换为“堂辽并”,“食道癌”替换为“时到衰”。一条视频中,“张×海”手拿写着“干衰”(“肝癌”)的白纸,口中称“我最近又抓到一个坏蛋,很多人深受其害”,并表示对付它很简单,“我给你一个秘密武器”,随后屏幕上出现其开的中医药方。

通过私信多个“张×海”的账号,记者发现,他们均将用户引流至微信号。有账号运营者表示,这些账号都是“张×海”的徒弟和助理在打理,并称“张×海”目前在辽宁大连出诊,如果有看病需要,可以留下微信。记者联系其中几个徒弟和助理的微信,对方均不透露“张×海”看病具体地址,对于“张×海”的行医资格证明也拒绝提供。

“张×海”自称著名中医,但从中国中医药考试认证网查询

中医(专长)医师公众信息,没有相符的“张×海”此人。国家卫健委医生执业注册信息查询平台也找不到相符的“张×海”。

北京邮电大学互联网治理与法律研究中心主任谢永江表示,网络平台应当加强专业类账号注册管理和日常巡查,防止虚假标注,误导网民。谢永江指出,根据《互联网用户账号信息管理规定》第11条,申请注册从事经济、教育、医疗卫生、司法等领域信息内容生产的账号,网络平台应当要求其提供服务资质、职业资格、专业背景等相关材料,予以核验并在账号信息中加注专门标识。

有监管部门人士指出,互联网平台上出现的此类“神医”广告乱象,正给监管部门识别和监控带来新的挑战。有全国人大代表建议,有关部门对不符合法律法规、疗效虚假夸大的宣传不仅要明令禁止,而且“必要时对虚假宣传进行澄清、道歉说明,消除不良影响”,对相关行业加强监督管理,严禁夸大、虚假宣传。

□马辉
《南方都市报》5月1日

知心

孕产妇心理筛查不是“小题大做”



孕产期是女性生理和心理变化最为显著的时期,也是心理健康问题高发期,孕产期的心理问题不但对女性自身、家庭产生影响,也会对社会产生重大影响。

近年来,北京、湖南、江苏、浙江、四川、广东等省份的部

分地区先后开展了孕产妇心理健康筛查服务,这一举措成功发现并干预了多位有抑郁倾向或已经被抑郁症缠身的孕产妇。但记者在一些社交媒体上发现,有部分孕产妇对这些测试产生了疑惑,例如:“可以理解心理测评,但我情绪正常,只有一些生理症状,这是正常的吧?可是如实填就会得出异常结果。”又或是:“谁都会有情绪波动吧?孕期反应就是会让人焦躁,再要求转诊心理科,想想就受不了。”

北京妇幼保健院围产保健科副主任医师于莹告诉记者,孕产妇的心理健康问题,不仅

影响其自身的身心状态,还可能对胎儿发育和新生儿健康带来不容忽视的影响。对女性自身而言,生理层面,可能加剧生理不适,增加流产、早产和子痫前期风险;心理层面,从孕妇到母亲的角色转换,可能引发焦虑、抑郁等情绪问题。

“开展孕产期心理保健工作非常重要。”于莹表示,对孕产妇定期进行心理健康筛查,就是要实现早期识别孕产妇心理状态,及时干预、治疗或转诊,达到“早发现、早诊断、早干预”的目标。

□李怡蒙 齐征 刘昶荣
《中国青年报》5月3日

医目了然

医疗器械成“银发族”健康礼单“新宠”

医疗器械正悄然走入更多家庭,成为“银发族”乃至全民的“健康小助手”。《医疗器械蓝皮书:中国医疗器械行业发展报告(2024)》指出,随着经济社会的不断发展,人民群众生活水平必将继续提升,对医疗保健服务的需求将不断增加,特别是适合个人使用的家用医疗器械市场将有很大的发展空间。

□祝晓艳 潘沁文
中国新闻网5月2日

基层医疗设备采购大爆发

随着国家对基层医疗的重视,全国县域内的医院正掀起一波医疗设备采购的热潮。2024年,国家发展改革委安排100亿元支持紧密型县域医共体建设,为县级医院和乡镇卫生院更新

CT、B超等医疗设备。国家发展改革委主任郑栅洁曾表示,今年将实施医疗卫生强基工程,为人口较多的县乡两级配齐急需的医疗设备。近期,广东、河北、江苏、海南等多省已开始推进县域医共体的设备更新,采购预算普遍在数百万元以上。

□牛荷
《中国新闻周刊》总第1185期

官方回应医院涉嫌违规提供试管婴儿服务

近日,有媒体报道南京南泰中西医结合医院涉嫌违规提供试管婴儿服务。5日,南京市秦淮区卫健委表示,4日晚,已第一时间成立联合调查组,到场调查询问、封存资料等,对违法违规行将坚决彻查,依法依规严肃处理。

央视新闻客户端5月5日

千金方

反复发热别大意!小心感染性心内膜炎

65岁的王大伯(化名)前段时间出现持续20天的反复低热,却没有引起重视。直到再次发热,王大伯才来到杭州师范大学附属医院做检查,超声心动图显示其心脏瓣膜上附着大量细菌团块(医学上称为“赘生物”)。这些不断增殖的细菌不仅会破坏心脏结构,更可能随时脱落引发脑梗、肺栓塞等致命并发症。

经诊断,王大伯得的是急性感染性心内膜炎、急性

心衰。医生解释,感染性心内膜炎的本质是“细菌入血一定植心脏”的过程。日常的刷牙出血、皮肤破损,甚至口腔治疗都可能让细菌进入血液。如何预防感染性心内膜炎?心脏病患者进行拔牙、内镜等有创操作前,需预防性使用抗生素。及时治疗身体的其他感染,比如皮肤感染或者牙龈炎。保持良好的个人卫生习惯,尤其是口腔卫生很重要。

□张睿 吴泽宇
《每日商报》4月30日

“肠鸣音”异常,可能是身体在求救

人在饿的时候肚子会发出咕噜声,这种声音在医学上被称为“肠鸣音”。肠鸣音分为生理性和病理性两种。若肠鸣音超过每分钟10次或音调高亢,则是你的身体在向你发出“求救信号”,不同的肠鸣音代表着不同的信号。

消化不良:乳糖不耐受的人空腹喝牛奶,刺激肠胃蠕动,就会发出比较大的“咕咕”声,严重者还会发生腹泻、呕吐;急性胃肠炎:有些人摄入易产气的食物,例如土豆、红薯、黑豆等都会造成肠鸣音;受紧张、焦虑等情绪

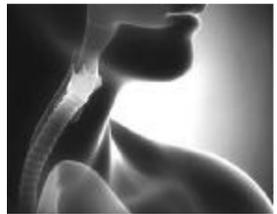
刺激,也会导致肠蠕动加快,出现肠鸣音亢进的情况;腹膜炎:肠鸣音次数显著增加,每分钟达到15次以上,响声频率增强。腹膜炎发作时,还会伴有腹痛、腹肌紧张等;肠梗阻:肠梗阻发作时肠鸣音声音非常清晰,甚至有时会有金属的声音;急性炎症、消化道出血:肠鸣音亢进伴有腹痛、腹泻,甚至便血,可能是肠癌的前兆。

不过,这些并不能作为诊断依据。如有不适症状还是及时就医、谨遵医嘱,切勿在家自行判断,以免延误病情。

□李娜
央视新闻4月30日

这些因素增加患食道癌风险

患食道癌多与这些因素相关:1.家族遗传史:若家族中有食道癌患者,其直系亲属患癌风险会增加;2.基因变异:某些特定基因的变异会提高患食道癌的概率;3.生活环境:长期生活在被污染的环境中,如空气污染、水污染等,会增加患癌几率;4.饮食习惯:长期食用过烫、辛辣、腌渍、霉变食物,会刺激食管黏膜,增加患癌风险;5.癌前病变:患有食管炎、食管息肉、食管白斑等癌前病变,若不及时治疗,可能会发展为食道癌;6.不良心态:长期精神



紧张、焦虑等不良情绪会影响身体免疫系统,增加患癌几率;7.接触致癌物:尽量避免接触亚硝酸、多环芳烃等致癌物,减少患癌风险。

□李国栋
华商网5月1日

立夏养阳 重在养心

立夏是二十四节气中夏季的第一个节气,标志着自然界从“生”到“长”的转变。首都医科大学附属北京中医医院普外/肿瘤外科副主任医师于淼提醒,立夏期间,升温快、雨水频、湿气重,南方“湿热”与北方“燥热”并存。中医认为“夏气与心气相通”,立夏养生需以“心”为核心,兼顾阳和祛湿。

“夏季心火易旺,表现为心烦失眠、口干舌燥、血压波动。”于淼指出,此时可多吃红色食物,如樱桃可补心血,红

豆可清心火,西红柿可以敛汗生津。此外,每日按揉内关穴(手腕横纹上3指),可宁心安神,缓解心悸。

立夏时湿热困脾,容易导致食欲下降、腹胀、疲劳,甚至湿疹频发。于淼推荐食疗祛湿,比如用冬瓜、薏米、扁豆煮汤,或饮用陈皮茯苓茶,有助健脾利湿。药膳方面,可以选择四君子粥,温和补气,特别适合脾胃虚弱者。

□杨春萍
《人民日报海外版》4月29日

孕妇“剧吐”会危及大脑

近日,怀孕14周的宁波孕妇董女士因为剧烈的妊娠呕吐被确诊为“妊娠剧吐合并酮症酸中毒,韦尼克脑病”,引发关注。南京鼓楼医院妇产科主任李洁在接受记者采访时说:妊娠剧吐是指在妊娠早期孕妇出现的严重持续的恶心呕吐,从而导致脱水、酮症甚至酸中毒等情况。

为什么孕吐会危及大脑?

对此专家指出,“剧吐”状态孕妇本身营养不均衡就会调动脂肪分解以提供孕生长代谢所需的能量。脂肪分解以后,就会出现酮体,而酮体越积越多就会造成酮症酸中毒,同时出现肝功能、肾功能损伤。因为维生素B缺乏,就可能出现韦尼克脑病。

□吕彦霖
《扬子晚报》4月30日

声明:由于部分稿件作者地址不详,无法及时发放稿费,请作者与本报联系。电话:010-84772978