

“红色喇嘛”五世格达活佛： 救护红军，为西藏和平解放而献身

被红军感动的宗教善士

五世格达活佛，原名更嘎益登，法名洛桑登真·扎巴他耶，1902年出生于四川省甘孜县白利乡一个贫苦农奴家庭。7岁被认定为甘孜白利寺活佛，14岁去拉萨甘丹寺学经，8年后获得格西学位(藏传佛教传统教育体系中的高级学位)。他不仅学识渊博，且极富正义感，自己生活俭朴却常常扶弱济困，时人称之为“普渡众生”“慈悲为本”的活佛。

1935年，中国工农红军北上抗日经过藏族地区，国民党反动派勾结藏族地区的反动喇嘛和土司头人，组织反动武装，企图阻挠红军北上。同时对共产党和红军大肆进行造谣诬蔑，通告群众不准卖粮给红军，不准给红军带路，不准当“通司”(翻译)，胁迫群众逃离家乡上山隐藏，妄图置红军于绝境。

曾亲历其境的老红军回忆说：“部队到了甘孜以后，全军面临着物资匮乏的严重困难。甘孜、炉霍一带地广人稀……藏族居民中的贫苦群众，身受层层剥削压迫，早已一贫如洗，连糌粑(音zānba，即炒青稞面，藏族牧民传统主食之一)都吃不上。我们全军几万人的口粮更无着落，基本上就靠野菜充饥。时值隆冬，部队的棉衣也毫无着落，有的仍然穿着破烂的棕皮背心，有的就把未经硝制的牛羊皮割下来穿在身上。部队迅速减员，一个军里的伤病员多达上千人。”

在这样困难的情况下，朱德率红军总部开进炉霍时，在镇子里巡视一圈后，把各部队负责人召集起来，宣布几项规定：一、尊重当地的风俗习惯；二、爱护藏民的一草一木；三、在藏民没有回家之前，不准进他们的屋；四、看管并喂养好藏胞留在家中的牛羊。要求大家加强政治思想工作，严格执行党的民族政策，用实际行动善意对待藏族同胞。他又找来随红军行动了一段时间的“通司”谈话，请他带几个人上山寻找藏民，做宣传解释工作，动员大家回来。

这时，格达活佛派人打探红军动向，倾听红军的宣传。他亲眼看到了红军官兵尊重藏族风俗习惯，尊重宗教信仰，保护寺庙，不伤害百姓的行为。他被红军的宗教政策和“解救穷人”的宗旨所感动，由此判定红军确实是一支能够解放劳动人



格达活佛圆寂后，相识十多年的老友朱德总司令送的挽联是：“红军朋友，藏族领袖。”体现了朱德对格达活佛始终不变的高度评价。

民脱离苦海的军队，因而亲自出面召回逃避深山的村民。这期间，格达活佛积极发动和组织群众为红军筹备粮草，仅白利寺就支持红军青稞3万余斤，豌豆4000多斤。

与朱德的深厚友谊

朱德听到这个情况后，亲自到白利寺去看望格达活佛，向他说明红军长征的目的和意义，鼓励他多为贫苦的藏民谋利益。格达活佛见到红军的最高长官如此艰苦朴素、亲切慈祥，更积极地支持红军的工作。红军也在藏族地区执行了正确的统一战线政策和宗教政策，对各处的寺庙秋毫无犯。

1936年6月，藏族人民自己的政府——中华苏维埃博巴政府，在甘孜成立，格达活佛当选为副主席。1936年7月，红二、红四方面军战胜张国焘分裂主义路线之后继续北上。7月1日这天夜晚，格达活佛和朱德总司令话别，两人亲切交谈。临别前，朱总司令在红缎上为格达活佛写下题词：“红军朋友，藏人领袖”。并将自己的八角军帽赠送给格达活佛。

红军离开甘孜后的第二天，喇嘛生龙多吉一伙，在国民党反动派的支持下，公开抓捕和屠杀博巴政府的组成人员和红军伤病员。有的被抓去当国民党的兵，有的被杀害，有的被挖去双眼，有的财产被抢掠一空。格达活佛对此极为震惊，冒着生命危险前去劝阻，并把红军留下的轻伤员尽快转移到当地群众之中分散保护，就连自己的亲妹妹也认领了一名红军伤病员。一些重伤员被悄悄接到寺庙中，由格达活佛亲自精心调理治疗。一个多月后，绝大部分伤病员得到恢复和好转，于是格达活佛便通过自己的关系，先后将200多名红军战士从甘孜转移出来，护送他们继续北上。



格达活佛画像 1950年《人民日报》头版报道了五世格达活佛遇害事件

奔走宣讲《共同纲领》

1950年3月，西康(今川西及西藏东部)解放。格达活佛先后被任命为西南军政委员会委员、西南民族事务委员会委员等职务。同年5月，中国人民解放军十八军北路先遣支队到达甘孜，格达活佛十分高兴，立即从白利寺赴甘孜县城拜会吴忠师长和天宝同志。彼此一见如故，谈得十分投机。

吴忠师长向格达活佛介绍了中央关于解决西藏问题的方针和政策，并征询他的意见。格达活佛详谈了他所掌握的西藏方面的情况，以及他对实现和平解放西藏的一些想法。他说，西藏上层人物中，他有不少熟人。经过反复考虑，他决心赴拉萨向西藏当局宣传解释中央的政策和主张。

吴忠和天宝向西南局和中央报告了格达活佛去西藏的请求，不久收到朱德总司令复电，对格达活佛的爱国热忱深表嘉许，但认为他当时入藏安全无保障，邀请他到北京重叙旧谊，并作为特邀代表，参加将于同年6月中旬召开的全国政协一届二次会议，尔后再作决定。格达活佛收到复电后十分激动，但为了西藏早日解放，要求先遣支队再次给朱总司令发电，重申初衷。朱总司令为他这种以国家、民族大局为重，置个人安危于不顾的精神所感动，终于同意了他的请求。7月10日，格达活佛和他的几名随从由拉萨启程，吴忠和天宝一起上马，与格达活佛并辔而行，十里送别。

格达活佛到达西藏昌都后，不顾旅途疲劳，立即四处奔走，向昌都地方当局和各族各界人士宣传讲解《中国人民政治协商会议共同纲领》(简称《共同纲领》)，受到当地绝大多数上层人士和僧俗群众的拥护。

1950年8月22日，格达活佛惨遭英帝特务毒害，时年48岁。毛泽东闻讯后，挥笔为他写下挽联，还把亲笔题写的“中华人民共和国各民族团结起来”的锦旗，连同100包藏茶，委派访问团直接送到白利寺。朱德总司令送的挽联是：“红军朋友，藏族领袖。”这个挽联与1936年朱德给格达活佛的题词，只差一个字，但意思是一样的，体现了朱德对格达活佛始终不变的高度评价。

◆ 编后手记

1951年5月23日，《中央人民政府和西藏地方政府关于和平解放西藏办法的协议》签字生效，西藏和平解放，格达活佛生前为之奋斗而未能实现的事业得以实现。此后党和政府派人将格达活佛的骨灰从昌都迁回故乡甘孜县，安葬在苍松翠柏绿杨环绕，肃穆、幽静而美丽的白利古寺之中。

1949年9月29日，中国人民政治协商会议第一届全体会议通过《共同纲领》第五十三条规定，各少数民族均有发展其语言文字、保持或改革其风俗习惯及宗教信仰的自由。2025年3月28日，国务院新闻办公室发布《新时代西藏人权事业的发展与进步》白皮书介绍，西藏宗教信仰自由保障的法治化水平不断提高，有力维护了宗教和顺、社会和谐、民族团结。西藏尊重保障人权贯穿立法、执法、司法、守法各环节。

□ 张云 高勇 王子铭 白少波 中共中央文献研究室 参考综合自《西藏历史55讲》《朱德传》《中国档案》、甘孜青年微信公众号、新华社

赓续红色文化基因 荟萃红色法治故事

Z 垄上行

新芽逢降雪 悲喜两重天 天台：茶叶低温保险完成赔付

3月末，一场突如其来的倒春寒席卷南方多地。截至3月30日下午，浙江、福建、贵州等10个南方省份都记录到了降雪，一些地区还打破了历史最晚降雪纪录。

倒春寒给等待收获“明前茶”(清明节前采摘的春茶)的茶农沉重一击，在茶业发达的浙江、安徽、福建等地，许多茶园新芽遭遇大面积冻伤，面临减产，其中浙南成灾重灾区。

作为全国重点产茶县，浙江省台州市天台县现有10万余亩茶园。为了茶叶安全，在台州市农业农村局、金融监管分局指导下，人保财险台州市分公司创新升级的茶叶低温气象指数保险，关键时刻发挥了重要作用。截至3月底，该保险已为天台县407户茶农5134亩茶园提供770万元风险保障。目前，已触发赔款金额123万元，茶农自交保费赔付率超过500%。

“今年投保的40亩茶园，可获得1万元理赔款，让我们能及时补种茶苗。”刚收到理赔通知书的三州乡茶农俞德杭非常感慨。

作为天台西北部主要产区，三州乡近万亩茶园中，像俞德杭这样的农创客已逐渐成为产业生力军。而泳溪乡的金竹岭茶叶专业合作社，是集茶叶产销一体的新型农业经营主体，其投保的68亩茶园可获得2万余元理赔，也将为春茶补种抢得先机。

□ 海阳 牛亚北 张成培 综合自浙报新闻客户端、《南方周末》4月16日

上海个性化定制“农+”书屋

上海目前有1300多家农家书屋，更多新的乡村阅读公共空间正在成长，借助周边商业辐射，书屋也成为周末客流的游览休闲区，其推出的“书换咖啡”创意活动也带动着区域消费活力。

农家书屋不再是千篇一律的旧模样，更多书屋主人让它们变得更有“个性”。例如，在崇明区长兴岛有一处梦麟书房，在崇明岛

扎根十年的一对夫妇说：“读者可以用自己的书来这里换一本‘枕边书’或一杯咖啡。”在这对夫妇看来，农家书屋可以无限扩展，甚至还有过畅想：“未来可能有人会在书房里求婚。”这些期待，是上海培育“书香城市”的方向，更与“农家书屋”的建设相呼应。

□ 孙彦扬 《文汇报》4月21日

Z 你侬我侬

写下“最具情怀”辞职信的心理教师 十年后回应：婚没离 活得也还好

“世界那么大，我想去看看。”十年前，一封只有10个字的辞职信，在互联网上广泛流传。近日，这封信的作者，曾经的河南省实验中学心理教师顾少强，向媒体讲述了她的近况。

2015年4月13日辞职后，顾少强揣着1.1万元，从郑州出发，开始了旅行生活。先后去过成都、重庆、杭州、绍兴等地。她与相识两个月的理发师于夫订婚，然后选择在四川青城山下的古镇定居、结婚、生子，并经营一家客栈。

2016年，女儿的诞生让她的旅程多了一分重量。她一边抱着襁褓中的婴儿，一边在成都投资百万开办民宿。她说：“我不会把时间都花在女儿身上，成为妈妈后也要首先爱自己。”

2020年，疫情席卷，民宿生意遇冷。她转身扎进直播圈，用心理学知识为家长答疑解惑，拓展收入来源。两年后，母亲年迈体弱，她带着女儿回到郑州，与丈夫分居两地。“世界我看完了，现在想好好看看身边的人。”顾少强说。

目前，她以心理咨询师的身份重回公众视野。在短视频平台上提供心理和家庭教育咨询，早上四点起床上班，每天直播五小时，晚上八九点下班，回家后还要进行复盘。

十年后，辞职看世界的



顾少强近照

她回到了郑州，后悔了吗？被外界凝视十年之久，顾少强依旧坦然回应：客钱还在开，婚也没离，活得也还好。有人调侃她“绕了一圈又做回老师”，她却用“蝴蝶结”形容自己所走过的道路——看似没有前进，实则在这美丽的一大圈中收获了很多，比如能力、活力、幸福感。

“世界那么大，我想去看看。”这句话流行十年了，有些人羡慕其中的勇气，有些人质疑里面的冲动，甚至讽刺她是“被打回原点”。面对争议，顾少强表示：“生活，其实就是远方和近处、理想和现实之间的平衡术，而只有你自己，才是那个裁判。”

□ 曹晓 综合自《光明日报》、大象新闻 4月19日

Z 大地回声

一道“养老题”的N种解法

随着人口老龄化加速，人们对于养老服务的需求越来越多。在山东济南，“机构+社区+居家”模式相融合的养老服务新生态正在逐步建设中。

“幼儿园式”日托服务

当家属们白天都出门上班、上学时，高龄或行动不便的老人独留家中，家属们总是不放心。在历城区唐冶街道综合养老服务中心，记者找到了“幼儿园式”托管的解决方案：白天把老人送到服务中心，傍晚下班再接回家，家属和老人都方便，可谓居家养老和社区养老的“组合升级版”。

市民张先生一家便是这一模式的受益者。“我们夫妻上班忙，白天我母亲独自在家，用煤气、电器不安全，外出买菜又怕她迷路。”

“喘息服务”解决短托难题

计划内的日间照料问题解决不了，但计划外的家庭突发状况引起了的时间冲突，仍然时有发生。市民老唐一家对此深有体会，因父亲年事已高，身边离不开人照顾，两口子已多年没能去在国外生活的孩子那边探亲。直到今年春节了解到养老机构“喘息服务”，将老人短期托养，夫妻俩终于实现了探亲计划，享受了一次久违的假期。

张先生说，社区养老中心离家近，抬脚就能送到，为老人提供三餐、娱乐活动和安全照护服务，这让他感觉很放心。张先生的母亲告诉记者：“在这比在家里热闹，能和老姐妹聊天，活动活动，比自己闷在家里看电视有意思多了！”

“嵌入式”社区养老

春日午后，91岁的徐奶奶与“老闺蜜们”围坐在小桌旁，聊起家常。徐奶奶说，爽朗的笑声不时传来。不远处，身着绿色工作服的护工正在陪另外几位老人哼唱经典老歌。

这轻松闲适的一幕，正是济南东风街道构建“1处综合养老中心+17处日间照料中心”服务网络的成果。东风街道党工委

员吴静介绍，该中心整合膳食照料、托养、智慧养老等多元服务，通过40张长短托床位和10张日间照料床位，形成“小规模、多功能、嵌入式”服务格局，让老年人在家门口就能获得触手可及的专业照护。

吴静坦言：“部分老年人受传统观念影响，不愿去养老院，哪怕家里人照顾不方便，也宁可待在家中‘硬扛’。但独生子女家庭面临的照护压力与日俱增，推动‘居家养老’向‘社区养老’的观念转变尤为迫切。”

山东惠和仁德康养发展有限公司董事长巩成坤表示：“这种‘离家不离社区’的模式，既保障专业照护，又维系了家庭情感连接。”

□ 张一帆 李金珊 海报新闻 4月18日