

Z 独角兽 +

别让药品变毒品 警惕药物滥用侵蚀青少年

隐秘群组相互怂恿“无聊就去 OD”

近期,14 岁的浙江女孩小雨(化名),独自前往药店购买了处方药普瑞巴林胶囊,并一次性吞服 16 颗。家人发现后紧急送医,医院下达病重通知书,最终通过血液透析才使小雨脱离生命危险。

这并非个例。记者了解到,在部分青少年群体中,存在故意过量服药(Overdose,简称“OD”)现象,社交媒体上不时能见到关于 OD 的讨论。他们在社交平台上交流 OD 经验,发展出一套“黑话”体系以规避监管。此外,网上还有一些隐秘的 OD 群组,记者潜入后发现,群内弥漫着消极、抑郁情绪,甚至相互怂恿“无聊就去 OD”。

记者设法进入了三个隐蔽的 QQ 群,群内互相提供经验,教人如何躲避家人或外界察觉。“药刚到,怎么藏才不会被爸妈发现?”有人问道,随后不少群友开始出谋划策。此外,群内的交流不仅涉及药物本身,还包含如何搭配不同物质以达到更强烈的效果,比如“pr80 配酒可行吗”。

成员对于外界的批评或劝阻普遍表现出强烈的排斥感。“健全人别来装好心,你们根本不懂”,一些成员如是谴责那些劝阻 OD 的声音,并主动将潜水观察的陌生人踢出群聊。不过,短短几天内,记者所在的三个 OD 群组就被封禁了两个。但新的群组仍在建立,原先被禁的群成员又迅速进入了新的 OD 群,继续交流 OD 经验。

记者调查发现,青少年滥用的药物种类较多,涵盖镇静剂、止痛药、精神类药物(如抗抑郁药)等。一些 OD 者声称,服药后能感受到所谓的“飘忽感”和“兴奋感”。与此同时,也有不少人在社交媒体上警示滥用药物的危害,有网友分享过量服用右美沙

“

青少年过量服药往往与自我价值感低、亲子冲突、无意义感等心理困境有关。青少年滥用的药物种类较多,涵盖镇静剂、止痛药、精神类药物(如抗抑郁药)等。

芬后产生的不适感,如恶心、呕吐、心跳加速、头晕甚至昏迷。还有人透露,身边曾发生因滥用药物致死的案例。

青少年为何走上 OD 之路?

在青少年领域工作的心理咨询师马祎晨介绍,青少年 OD 往往与自我价值感低、亲子冲突、无意义感等心理困境有关,“OD 是他们暂时逃避现实负面体验的一种方式”。

马祎晨指出,在一个案例中,孩子已被精神专科医院诊断出情绪障碍,需要定期复诊并接受心理治疗,但家长不同意复诊,“孩子感觉情绪难以自控、痛苦时,过量服用止咳类药物应对,反而加重情绪问题”。

对于家长而言,理解和接纳孩子的情绪至关重要。马祎晨建议,父母要让孩子感受到“我的痛苦被看见”,不应轻视或否认孩子的痛苦,诸如“你这算什么?”“你只要管好好学习就行!”“大人的压力比你大多了!你够舒服了!”的回应方式,不仅无助于解决问题,反而可能促使孩子用 OD、划手等方式表达自己的痛苦。

国家毒品问题治理研究中心研究员彭荣鑫撰文指出,遏制青少年 OD 需要政府、学校、家庭共同参与。他建议,学校应加强心理健康教育,提高心理危机干预

能力,并引导家长树立正确的教育观念,改正漠不关心、过度溺爱、简单粗暴的教育方式。家长要给予孩子正确的引导和温暖的家庭关怀。同时,政府应强化药品全链条监管,设定个人购药上限,防止青少年通过不同渠道重复购药,并严格监测异常购药行为,避免药品滥用。

“滥用”群体低龄化特征突出

3 月 9 日下午,在最高人民法院举办的 2025 年全国两会《最高人民法院工作报告》解读系列全媒体直播访谈第二场活动中,最高人民法院刑事审判第一庭庭长何莉介绍,各级人民法院充分发挥审判职能,依法从严惩治毒品犯罪。去年,全国法院审结毒品案件 3.6 万件,判处罪犯 4.9 万人,案件数同比增长 7.4%,其中,判处五年有期徒刑以上刑罚 8332 人,重刑率达 16.94%,高出同期全部刑事案件重刑率约 9 个百分点。

何莉说,对于毒品犯罪,最高人民法院强调要准确贯彻宽严相济刑事政策,对于走私、制造和大宗贩卖毒品等源头性犯罪,毒品犯罪集团首要分子、职业毒犯、累犯、毒品再犯等犯罪分子,对以未成年人为主要危害对象和利用未成年人实施毒品犯罪的,坚决依法从严从重打击;对于罪行较轻的依法体现政策,做到宽严相济、罚当其罪,以更好地分化瓦解毒品犯罪分子。

据了解,当前,涉麻精药品等成瘾性物质犯罪案件呈上升态势,去年毒品案件出现小幅反弹,主要是因为此类案件增长迅速。有的犯罪分子将依托咪酯等毒品溶入电子烟油、饮料、酒水等物质后贩卖给青少年,有的向青少年兜售“笑气”等未列管成瘾性物质,社会危害严重,涉麻精药品等成瘾性物质滥用群体低龄化的特征也更为突出。何莉

表示,最高人民法院将对此加强调研和指导,推动禁毒工作取得实实在在的成效。

记者 2 月 28 日从公安部获悉,针对青少年药物滥用问题,公安机关联合中宣部等部门开展主题宣传教育活动,组织开展短视频征集展播,举办防范青少年药物滥用科普展,并联合教育部开展秋季开学在校学生“五个一”禁毒专题教育。举办 2024 年全国青少年禁毒知识竞赛,全国 9122 万余名青少年学生参与。

延伸阅读

如何避免药物成瘾

近年来,不法分子将麻精药品作为传统毒品的替代物进行贩卖、吸食。青少年的大脑尚未完全发育,滥用药物可能永久性地改变大脑结构和功能,导致认知能力下降、学习困难和行为异常等。该如何避免药物成瘾? 1.到正规的医疗机构或药店购买药品,处方药和麻精药品必须凭执业医师专门处方购买。2.严格按照医嘱用药,包括用法用量、使用疗程等。切勿自行增加药物的剂量或延长药物的使用时长。例如,一般情况下,安定类镇静催眠药只能用于短期缓解患者睡眠障碍,而长期应用这类药物的慢性失眠患者应至少每 4 周进行 1 次临床评估,并在医师指导下采用间歇治疗或按需治疗。含有可待因等止咳成分的药品也不可长期使用,一般情况下,用药 5-7 天症状不缓解应及时就医。3.如果在用药过程中出现了与用药目的无关的症状,应及时向医生反馈,在医生指导下调整药物的使用剂量,或者停药、换药。

(本版有删节)
□ 罗清晓 杜婉瑜 林靖
《羊城晚报》、北京日报客户端、北京禁毒微信公众号、央视网
2 月 25 日、28 日、3 月 9 日

Z 法萃

别让“末位淘汰”成为“侵权利器”

来自山东农村的李东(化名)大学毕业后,就职于北京某大型合资企业。一年后,李东被公司调到市场部工作。来到新的部门,李东更加努力工作,但公司却以李东在“员工末位淘汰制方案”中排在考评末位为由解除与他的劳动合同。李东觉得权益受到侵害,来到北京市通州区总工会劳动争议调解中心,希望工会能够帮他讨回公道。在调解中心调解员张慧丽的帮助下,李东获得了 4.5 万元解除劳动合同补偿金和加班工资。

张慧丽表示,从劳动合同法的规定来看,法律中并未允许用人单位可以“末位淘汰”为由解除劳动合同,仅是规定“劳动者不能胜任工作,经过培训或者调整工作岗位,仍不能胜任工作

的,用人单位提前 30 日以书面形式通知劳动者本人或者额外支付劳动者一个月工资后,可以解除劳动合同”。因此,末位员工被“淘汰”并没有法律依据。

“别让‘末位淘汰’成为‘侵权利器’。”北京市总工会劳模法律服务团成员、北京谦君律师事务所武丽君律师认为,考核制度的施行必然会出现首位至末位的排名,这是无法避免的客观状态,不是劳动者主观实施恶意违反制度的行为。劳动者在考核中处于末位同样也无法代表劳动者不能胜任该工作。用人单位不能直接据此认定劳动者严重违反用人单位规章制度或无法胜任工作。

□ 赖志凯
《工人日报》3 月 7 日

Z 资讯

五部门:鼓励实体店承诺无理由退换货

近日,经国务院同意,市场监管总局、国家发展改革委、工业和信息化部、商务部、文化和旅游部联合印发《优化消费环境三年行动方案(2025—2027 年)》,方案提出将推动平台型、总部型、连锁型等大型企业健全消费纠纷解决体系,加入消费纠纷在线解决机制,探索“一键和解”等新模式。加强

多个国家兴起“抵制美国货”运动

美国总统特朗普 4 日在对国会参众两院发表演讲时说,美国“无论如何都将得到格陵兰岛”。此言一出,舆论哗然。数小时后发现,社交媒体“脸书”上的丹麦语群组“抵制美国商品”,成员数量已突破 6 万。

据丹麦广播公司报道,丹麦零售业巨头萨林集团决定在其下属超市中对美国商品进行“特殊标记”。北欧民众还在社交媒体中分享如何找到美国商品“平替”的经验。有人直言,在“脸书”上集结,就是要在美国人拥有的社交平台上“抵制美国”。

法国民众日前在社交媒体“脸书”平台上组建了“抵制美国:购买法国和欧洲产品”群组,目前已有超过 1.5 万名成员。许多网友主动分享抵制美国产品与服务的经历。法国新闻广播电台报道,许多网民提出在日常消费中用法国或欧洲产品替代可口



3 月 4 日,在加拿大安大略省的奥克维尔,一家 LCBO 门店的店员从货架上撤下美国品牌酒产品。(邹峰 摄)

可乐、麦当劳、星巴克、帮宝适等美国产品的方案。现阶段很难评估法国国内“抵制美国货”产生的实际影响。

特朗普近日威胁对加拿大加征关税。作为加拿大人口最多、经济最发达的安大略省,该省所有酒类专营店同步撤下美国酒类商品。安大略省省长道格·福特还宣布,安大略省将取消与美国太空探索技术公司金额 1 亿美元的“星链”互联网服务合同。

□ 张玉亮 朱昊晨
李文昕 惠晓霜 林威
新华网 3 月 7 日

Z 正法

贪图“扶贫款”竟成了电诈“工具人”

贾某某是一名企业退休职工,2024 年 7 月初,贾某某加入了一个所谓申领国家扶贫资金的群。为了获取大额扶贫资金,贾某某在明知自己不符合扶贫标准,且清楚自己银行账户可能被用于违法犯罪活动的情况下,仍通过某 App 申请扶贫款,并把自己的银行卡及身份信息提供给上线人员。不久后,贾某某的银行卡收到省外被害人周某被骗转来的 4 万元。贾某某立刻前往工商

银行,通过 ATM 机和柜台分多次将这 4 万元取出,企图占为己有。但随后上线告知贾某某这笔钱并非是给他的,贾某某便按照上线要求,将这笔钱汇入了李某的账户,还删除了所有相关聊天记录。案发后,公安机关电话传唤贾某某,贾某某主动到案,如实供述了全部犯罪事实,并主动赔偿了被害人的全部损失,取得了被害人的谅解。

山西省忻州市忻府区人民法院

院审理后认为,被告人贾某某明知系犯罪所得仍予以转移,其行为已构成掩饰、隐瞒犯罪所得罪。被告人贾某某具有自首、主动退赔、认罪认罚等从轻处罚情节,遂以掩饰、隐瞒犯罪所得罪,判处被告人贾某某有期徒刑一年,缓刑一年,并处罚金 5000 元。

● 法官说法
精准扶贫是针对不同贫困区域环境、不同贫困农户状况,运用科学有效的程序,对扶贫对象实

Z 法度

离婚了,结婚“嫁妆”女方可带走吗?

甲、乙两人于 2012 年 6 月登记结婚,并生育了两个儿子和一个女儿。2023 年 8 月,甲某向法院提起离婚诉讼,被判决不准许离婚。后双方关系未得到改善,2024 年 11 月,甲某以夫妻感情完全破裂,无和好可能为由,再次诉至法院,请求离婚,并要求抚养女儿、返还陪嫁物品(美的牌挂式空调、冰箱、洗衣机、创维牌 39 寸液晶电视、铃木牌摩托车、组合沙发一套、椅子两把和被子六床)。

经河南省新野县人民法院审理,判决准许双方离婚,并对子女抚养及财产分割作出处理。其中,关于陪嫁物品的返还问题,一审

认定现存的创维牌 39 寸液晶电视一台、丝绵被 4 床归甲某所有,但未支持其要求返还美的牌挂式空调、冰箱、洗衣机、铃木牌摩托车、组合沙发一套、椅子两把和被子二床的请求。

甲某不服一审判决,提起上诉,主张应增加返还上述陪嫁物品。二审法院经审理认为,甲、乙结婚长达十年以上,甲某陪嫁物品的价值并未超过乙某支付的彩礼数额,且部分陪嫁物品已毁损灭失,双方仅认可现存的创维牌 39 寸液晶电视一台、丝绵被 4 床。因此,驳回了甲某的上诉请求。

● 法官说法
在法律意义上,嫁妆就是女方父母对女方的赠与。判断嫁妆是女方个人财产还是夫妻共同财产的关键在于以下几点。

一、要看有没有明确指定赠与对象。女方父母明确指定该嫁妆是对夫妻双方的赠与,则属于夫妻共同财产;女方父母明确指定该嫁妆是对女方个人的赠与,则属于女方个人财产。

二、要看赠与的时间是婚前还是婚后。若在结婚登记前赠与,那么该嫁妆一般会被认定为是女方父母对于女方个人的赠与,属于女方个人的婚前财产;若在结

婚登记之后赠与,那么该嫁妆一般会被认定为是对夫妻双方的赠与,属于夫妻共同财产。若嫁妆在婚后被用于家庭共同开支或投资,并与夫妻共同财产混同的,在离婚时就可能被视为夫妻共同财产进行分割。特别提醒:此时还要看夫妻双方是否有书面的财产约定。根据《民法典》婚姻家庭编之规定:“夫妻可以约定婚姻关系存续期间所得的财产以及婚前财产归各自所有、共同所有或部分各自所有、部分共同所有。”

三、要考虑赠与财物的类型。1、如果是冰箱、家具等日常家用产品,婚前购买属于女方个人财

产,婚后购买属于夫妻共同财产;2、如果是房产、汽车等重大财产,婚前父母以女儿名义全款购买的属于女方个人财产。婚后父母以女儿名义全款购买的,一般视为对女方个人的赠与。3、如果嫁妆是戒指、项链等私人物件,因其具有人身专属性,参照民法典婚姻家庭编关于“一方专用的生活用品属于个人财产”的规定,则该类嫁妆应属于赠与人以自己的行为表示明确赠与一方的个人财产;4、除上述所提到的嫁妆类型外,近几年也有父母购买大额保单作为女儿嫁妆,需要根据保单类型、投保人、被保险人、受益人的具体

情况,判断离婚时的归属。

四、嫁妆返还的原则。在实践中,陪嫁物品的价值往往与男方支付的彩礼价值相挂钩。如果陪嫁物品的价值未超过彩礼数额,且彩礼不予返还的情况下,女方要求返还全部陪嫁物品的请求,通常难以得到支持。另外,陪嫁物品的返还通常会受时间因素影响。若结婚多年后离婚,部分物品可能因正常使用而毁损灭失,或者价值显著降低,那么法院在处理陪嫁物品返还问题时,通常以现存物品为依据。

□ 张依新 赵晓东
中国法院网 3 月 6 日