

健谈

“15分钟养老服务圈”
完善养老服务体系

近日,全国政协委员、四川大学华西医院教授甘华田说,他在今年两会期间提出的建议,是有关加快社区居家养老服务体系建设的。他表示,完善社区居家养老服务体系,引入社会力量参与,建设“15分钟养老服务圈”,并非凭空想象。早在2021年,商务部发布的《城市一刻钟便民生活圈建设指南》就提出,一刻钟便民生活圈应包括养老或托育站点等公共公益性商业设施。各地也纷纷结合实际,推出“15分钟社区生活圈”“15分钟便民生活圈”等概念,均将养老设施建设、养老服务供给作为重要内容。可以说,建设“15分钟养老服务圈”已经有了一定的基础。

莫道桑榆晚,为霞尚满天。解决好“一老一小”问题是千家万户的殷殷期盼,进一步完善养老服务体系,为老年人提供更为多元化、智能化、个性化的养老服务,定会让他们拥有美好的晚年时光。

□ 土土壤
人民网 3月6日

医目了然

●我国牵头制定!救护车领域首个ISO国际标准正式发布

我国牵头制定的救护车领域首个ISO国际标准《负压救护车医疗舱技术规范》近日正式发布。这一标准的发布,为世界各国提出了可供参考的负压救护车医疗舱技术规范,将对全球开展呼吸道传染病防治工作产生积极影响。来自中国、法国、意大利等国专家共同参与了该项标准的制定工作。

央广网 3月10日

●“人工心脏”植入费用从百万降至70万元左右

记者从国家医保局获悉,近期国家医保局印发《心血管系统类医疗服务价格项目立项指南(试行)》,加入“人工心脏”手术相关价格项目,并引导生产企业压缩流通环节过高加价,“人工心脏”植入手术整体费用从百万级别可下降到70万元左右。

据悉,此次立项指南在全国范围内统一新增“心室辅助装置植入费”“心室辅助装置取出费”“心脏植入式装置适配费”等价格项目,分别解决手术植入、手术取出、手术后调试“人工心脏”运行状况等医疗服务的计价收费问题,助力“人工心脏”植入在临床的推广。

□ 徐鹏航
新华社 3月8日

●在研新药数量跃居全球第二位

全国政协委员、中国医学科学院肿瘤医院主任医师赵宏,在3月4日下午举行的全国政协十四届三次会议首场“委员通道”上表示,过去一年,国家批准上市的新药有48个,器械有65个,在研新药的数量也已经跃居全球第二位。最近有一条消息,一家名不见经传的中国企业生产的新药击败全世界最畅销的抗癌药。这其实只是一个缩影,我们看到有更多国产的靶向、免疫细胞治疗的药物成功出海,我们自主研发的手术机器人等高端的医疗设备也先后问世,应该说在这一领域我们已经走上了一条由仿到创、由弱到强的康庄大道。

央视新闻客户端 3月4日



去年近四成流感疫苗报废 问题到底出在哪儿?

2024年全国流感疫苗批签发总量约8000万剂,实际接种量约5000万剂,初步测算的报废率约为40%。

事实上,自2018年以来,因政策推动和公众认知进步,我国流感疫苗的批签发量和接种量整体呈上升趋势,但其中供给增速明显快于接种增速,供需错配出现。这意味着每年都有很多获得批签发合格报告的流感疫苗报废。

据《健康时报》2018年1月报道,中国疾病预防控制中心原副主任冯子健在“2018年流感防治工作有关情况发布会”上表示,全国供应市场的流感疫苗约2600万剂,实际接种量约2000万剂。相比之下,2024年流感疫苗的供应量增长了207.69%,实际接种量增长了150%。

供需之间的错配导致疫苗报废率大幅上升,这意味着每年都有很多获得批签发合格报告的流感疫苗报废。据昆山杜克大学疫苗交付研究创新实验室《多维度推动接种政策,促进中国流感疫苗应用》,近三年(2020年至2023年)来疫苗报废率达20%至40%。

3月4日,美国杜克大学富卡商学院张灿副教授表示,与常规疫苗不同,流感疫苗的需求不确定性较大,需求预测更为困难。另外,由于流感病毒株的多样性,厂商需要对流感疫苗每年进行更新,增加了厂商生产管理的难度。

流感疫苗属于非免疫规划疫苗,群众的接种意愿波动大,受流感流行强度、公众健康意识、政策引导等多种因素影响。但疫苗企业通常需要提前半年制定产量计划,一旦市场需求与预测不符,产量难以调整,可能导致疫苗过剩或短缺。

流感疫苗市场不可预测性较强,即便有数据分析和市场研判,企业端最终仍需在供需平衡与市场扩展之间寻找最优解。

张灿表示,国际上针对流感疫苗需求的不确定性,有一些可参考的做法。比如,加拿大政府采用了长期合同策略降低流感疫苗需求不确定性带来的风险。流感疫苗的采购与分配由加拿大联邦、各省及属地的卫生部门联合协调。每年,这些相关机构需要基于过往经验、流感季预测以及免疫规划项目来预估下一个流感季的疫苗需求。为了降低厂商风险,加拿大政府与厂商签订长期合同。例如,自2001年以

来,葛兰素史克(GSK)一直是加拿大流感疫苗供应商之一;2022年七月,加拿大政府再次与GSK续签了初始期限四年、之后五年可每年一续的流感疫苗供应合同。合同条款包含了如流感大流行发生,政府最高采购量可达8000万剂次疫苗;同时,合同也确保每年不少于400万剂次由公共财政负担的季节性流感疫苗的采购量。在极少数情况下,疫苗供应面临短缺,公共卫生局会牵头协调各地卫生部门,通过调配库存、向厂商追加采购以及和PSPC统筹集中采购等措施,来确保疫苗短缺挑战的快速解决。

与此同时,如果有两个厂商中标,加拿大政府一般会根据两个中标厂商的价格差异来分配采购量。如2019年狂犬病疫苗采购合同中提到,如果两个厂商价格差异在20%或以下,则最低价厂商可保证采购量为总采购量的60%;如果价格差异在20%以上、30%以下,则最低价厂商可保证总量的65%;如果价格差异在30%、40%以下,则最低价厂商可保证总量的70%。两个最低价格的投标厂商之间的价格差异越大,授予价格最低投标厂商的数量就越高。

□ 李科文
界面新闻 3月5日

千金方

阿尔茨海默病患者谨防走失和意外伤害

近几年来关于阿尔茨海默病患者走失的新闻越来越多,为了保障患者的安全,首先要改善家庭环境,一定要为患者营造舒适的环境,及时锁门,并将门窗安上防护条,避免患者随意开门外出。建议有阿尔茨海默病患者的家庭,可以在门口安装报警器,一旦门被打开后可以自动报警;还可以在家里安装摄像头,便于监控患者的行为。可以为患者购买智能手环、定位手表等产品,实时监控患者的位置,方便家属可以通过手机APP随时查看患者的动态。

与此同时,要谨防患者发生意外伤害。阿尔茨海默病患者容

易出现跌倒的问题,建议家属一定要积极的预防跌倒,在患者活动的范围内,需要保持良好的照明光线,尤其是在夜间,应当为患者留一盏夜灯,方便患者在夜晚起床上厕所、喝水等行动。在家庭中应当保持空间的整洁,物品的合理摆放,尽可能的清除不必要的障碍物;另外,可在家庭环境中安装固定扶手,从不同的方面对家庭环境来做好优化,提高患者生活中的舒适度。

□ 王雅楠

作者单位系山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)神经外科二病区

《现代保健报》3月7日

春季耳石症高发 耳部健康关乎驾驶安全

耳石症又称良性阵发性位置性眩晕,是指头部迅速运动至某一特定头位时出现的短暂阵发性发作的眩晕和眼震。正常情况下耳石是附着于耳石膜上的,当一些致病因素导致耳石脱离,这些脱落的耳石就会在内耳内被称作内淋巴的液体里游动,当人体头位变化时,这些半规管亦随之发生位置变化,沉伏的耳石就会随着液体的流动而运动,从而刺激半规管毛

细胞,导致机体发生强烈性眩晕,时间一般较短,数秒至数分钟,可伴恶心及呕吐。

公安交管部门提示广大驾驶人,驾车时一旦身体出现状况,要客观评估自己的驾驶能力,不要冒险驾车。如果在驾车过程中,感觉眩晕等身体不适,应立即将车辆停靠在安全区域,打开车辆危险报警闪光灯,然后拨打急救电话。

□ 李娜

《今晚报》3月7日

心血管疾病呈现“男女有别”特点

由于雌激素的保护,女性患心血管疾病比男性晚10年左右,即男性40岁后患心血管疾病的风险增大,女性一般在55岁绝经期后进入高危阶段。绝经后,女性体内激素平衡被打破,心脏、血管更易受到冲击,一旦患上心血管疾病,危险程度也呈现“男女有别”的特点。

上海市第十人民医院泛血管病中心主任张毅教授表示,“研究发现,绝经后的女性,

失去了雌激素保护,加上糖脂代谢异常增多,导致心血管疾病的危险因素增多,从而患病率也逐年升高。”

由于激素水平波动较大,专家建议,女性在45至55岁的绝经期应接受定期体检,进行血压、血糖、骨密度和妇科体检,但也不宜盲目补充雌激素,而是应该在医生的指导下合理用药。

□ 钱童心

《第一财经》3月8日

吃鱼胆,小心中毒!

国家健康科普专家、中国营养学会注册营养师、山西医科大学博士生导师程景民教授在接受记者采访时表示,鱼胆明目的说法可能源于《本草纲目》中“青鱼胆可入通肝胆,开窍于目”的记载。不过,鱼胆所含的胆汁毒素十分危险,即使从中医角度来说可以入药,但在用量、剂型、方法和适应症等方面都有严格的限制。普通人日常生活中千万不可随意生食。

虽然并非所有鱼胆都有毒,

《中国消费者报》3月6日

以为是感冒,却被诊断为卵巢癌

卵巢癌被称为“沉默的杀手”,因其早期症状隐匿,许多患者确诊时已到晚期,错过了最佳治疗时机。

一向身体不错的宋女士突然出现咳嗽症状。起初以为是感冒,输液一周后咳嗽反而加重,甚至发展到夜间无法平卧,一躺下就喘不上来气,她赶紧前往江苏省肿瘤医院妇科就诊。经过详细检查,最终被确诊为卵巢癌。确诊时,宋女士的病情已发展到中晚期。她反思道:“平时小肚子有点胀,伴有轻微隐痛,一直没在意;最明显的症状是例假频繁,隔几天就来一次,我以为是更年期快停经了,结果耽误了治疗。”

江苏省肿瘤医院(南京医科大学附属医院)主任医师王

金华介绍,卵巢癌是女性生殖系统常见的恶性肿瘤之一。这些症状,是不好的信号。腹部胀痛或下腹部不适:这是最常见的症状,表现为腹胀、有时腹痛或消化不良表现。食欲不振、早饱:腹水导致腹压增高,或肿瘤压迫胃肠道,导致食欲下降,吃一点就饱。尿频、尿急:肿瘤压迫膀胱,可能引发泌尿系统症状。月经紊乱:部分患者出现月经量增多、经期延长或绝经后阴道出血。体重下降、乏力、贫血:晚期患者可能出现消瘦、疲劳等症状。咳嗽、呼吸困难:肿瘤转移至肺部时,可能引发呼吸道症状。

王金华主任提示,当这些症状持续存在或进行性加重时,一定要及时就医,进行详细检查。

□ 胥林花 孙俊 倪唯一
中国江苏网 3月9日

素问

百万医疗险真可以赔百万吗?



短期健康险,是指保险公司向个人销售的保险期间为一年及一年以下且不含有保证续保条款的健康保险。其中,最为人们熟知的就是百万医疗险。根据《关于规范短期健康保险业务有关问题的

通知》,保险公司应当每半年在公司官网披露一次个人短期健康保险业务整体综合赔付率指标。据不完全统计,截至3月6日,已有122家险企披露了2024年个人短期健康保险的整体综合赔付率。整体来看,当前行业短期健康险赔付率并不高,超六成险企赔付率不超过50%。与

此同时,不同险企之间存在较大差异,赔付率最高与最低之间的差值过百倍。

北京工商大学中国保险研究院副秘书长宋占军表示,各家公司的差异,与经营业务的种类、客户生命周期阶段进展等因素相关。

□ 李秀梅
《北京商报》3月7日

知心

驱散春日阴霾 别让“情绪内耗”

春天,本是万物复苏、欣欣向荣的美好时节。然而,有不少人的情绪如同坐上过山车一般,起伏不定,甚至有些人深陷于自我内耗的漩涡之中。“有相关统计显示,每年2月至5月,精神疾病复发率占全年的70%以上。”

浙江大学医学院附属精神卫生中心(杭州市第七人民医院)心身科大科主任程宇琪指出,春季气温起伏大,不稳定的天气易影响人体的内分泌系统,尤其是与情绪相关的



激素,如血清素、多巴胺的分泌,从而导致很多人在春季的情绪波动起伏较大。

程宇琪介绍,快乐在很大程度上是一种“化学体验”,当

大脑释放“快乐激素”时,人就会感到快乐。人体中关乎快乐的激素主要有4种:多巴胺、血清素、催产素和内啡肽。因此,为了获取能触发快乐的这四种化学物质,彻底告别春季情绪低落,不妨尝试做以下几件事:坚持运动,生活规律,合理饮食,亲密接触,多晒太阳。

程宇琪强调,如果通过这些措施还不能调整情绪,一定要记得寻求专业的医疗帮助。

□ 曾润玥 李彬
《每日商报》3月4日

声明:由于部分稿件作者地址不详,无法及时发放稿费,请作者与本报联系。电话:010-84772978